

PSF Madrid es una ONGD que lleva trabajando desde el año 2.000 en tareas ligadas a la solidaridad junto a otras organizaciones «hermanas» de Psicólogos Sin Fronteras en Asturias, Navarra, Cataluña, Valencia, Argentina, Bolivia, Perú o Kosovo.

Desarrollamos acciones de cooperación al desarrollo, intervención en emergencias y catástrofes y actuaciones en ámbitos como la exclusión social, la prevención de drogas, educación en valores o el trabajo con colectivos como las mujeres, infancia, inmigración u otros. Trabajamos también en las universidades y en tareas de sensibilización.

Creemos que otra psicología es posible en otro mundo más justo y por este fin trabajamos.

## Psicología a bajo coste

Es un Programa que surge como respuesta a la demanda de salud mental no cubiertas por la oferta pública ni privada en la actualidad.

Está dirigido a todas aquellas personas, niños, adolescentes y adultos, sin distinciones religiosas, culturales ni políticas con necesidades de asistencia psicológica que presenten insuficientes recursos económicos para acudir a una clínica privada y recibir así la atención que necesiten. Es necesario que, además de la escasez de recursos, estas personas certifiquen que han intentado acceder a los tratamientos psicológicos que ofrece la Sanidad Pública, y que ésta, de alguna u otra manera, no ha podido resolver el problema.

### PROCESO:

Tras el envío de la solicitud, por fax, correo electrónico o carta, el equipo de PSFM valorará dicha solicitud y de ser aprobada se derivaría para el inicio de la asistencia psicológica.

## Atención psicosocial al duelo

Ante una pérdida, los seres humanos no sabemos a veces cómo actuar. Debido a la falta de información existente, pensamos que las reacciones que nos suceden no son «normales», tenemos miedo a enfrentarnos al futuro y nos encontramos perdidos ante una nueva vida en la que no somos capaces de dirigir las riendas. A causa de ello encontramos que una cuarta parte de los pacientes que acuden a consulta de atención primaria presentan problemas posiblemente relacionados con algún tipo de pérdida, y sus consecuentes manifestaciones somáticas o emocionales. Otro número importante de personas conviven con estas experiencias vitales estresantes y sus consecuencias. El principal factor preventivo es disponer de información/apoyo sobre cómo actuar en estas situaciones, es por ello por lo que hemos desarrollado el presente programa

Llamamos duelo al proceso por el que una persona que ha perdido algo importante para ella se adapta y se dispone a vivir sin ello. Se trata de un proceso y no de un estado. La situación y las manifestaciones de la persona que lo atraviesa cambian a lo largo del mismo.

El programa consta de dos tipos de actuaciones:

- Talleres de información-orientación.
- 10 sesiones de 2 horas grupales ligadas a las tareas a desarrollar en el proceso del duelo.

La ficha deberá ser rellena  
por todo aquél que quiera  
recibir atención al duelo

Nombre y Apellidos

Fecha de nacimiento

Teléfono/s de contacto

¿Por qué estás interesado en recibir atención  
al duelo?

¿En qué estás interesado?

Taller de información .....

Actividades .....

Enviar por Fax:

91 559 03 03

Correo electrónico a:

psicologiaclinica@psicologossinfronteras.net

Correo:

C/ Cuesta de San Vicente 4, 5ª pta. 28008 Madrid

La ficha deberá ser rellena  
por todo aquél que quiera  
recibir atención psicológica a  
bajo coste

Org, Institución que deriva

Nombre, apellidos de la persona que hará uso servicio

Fecha de nacimiento

Teléfono/s contacto

Has recibido anteriormente asistencia psicológica

¿Privada o pública?

¿Cuánto tiempo atrás, y por qué no asiste más allí?

¿Cuál es el motivo principal por el que considera que  
necesita ayuda psicológica a bajo coste sin recurrir  
a la atención pública o a la privada?

¿Cuáles son los Ingresos mensuales en su familia?

Enviar por Fax:

91 559 03 03

Correo electrónico a:

psicologiaclinica@psicologossinfronteras.net

Correo:

C/ Cuesta de San Vicente 4, 5ª pta. 28008 Madrid

# Psicología a bajo coste

## Atención psicosocial al duelo



Sede: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid  
C/ Cuesta de San Vicente, 4 6ª pta. 28008 Madrid  
Fax: 91.559.03.03  
Correo electrónico: psf@psicologossinfronteras.net  
www.psicologossinfronteras.net

Con la colaboración de:  
QUALITY PSICOLOGOS  
Director: Enrique García Huete