



**NOA
Primaria**

**NOA
Mediadores**

**NOA
Secundaria**

**NOA
Escuela de
Padres y
madres**

Programa NOA

Prevención de la violencia en
edades tempranas

+ PSF – Psicólogos Sin Fronteras Madrid

- Misión: Partiendo de los principios de una psicología crítica, busca reflexionar en lo global, interviniendo sobre la realidad del ámbito local e internacional. En la lucha por un mundo más justo, posible y solidario.
- Recursos: Nuestros recursos son nuestra fuerza, y el aporte de todos aquellos profesionales y voluntarios/as de la psicología y otras disciplinas que brindan su esfuerzo.
- Asociación No Gubernamental que forma parte de la Plataforma psicólogos sin Fronteras de España y fuera de España desde el 2000.

En PSF tenemos la premisa de considerar nuestras actuaciones desde una perspectiva altruista y orientada a mejorar las perspectivas de las personas, y de ahí que nuestras formaciones y programas psicoeducativos sean impartidos por expertos que dedican su tiempo de ocio a tratar de mejorar la vida de los más necesitados.



PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS
MADRID



Programa NOA

Prevención de la violencia en edades tempranas

- **MISIÓN:** Prevenir el desarrollo de conductas violentas futuras a través de la intervención educativa en edades tempranas.



- **¿Qué se busca?**

- - Dotar a los niños y niñas de herramientas que permitan la identificación, análisis y reflexión sobre los diferentes tipos de violencia.
- - Favorecer cambios tanto a nivel personal como social que ayuden a superar los distintos componentes de la violencia para prevenirla en todas sus formas. Con especial hincapié en la violencia de género.





Programa **NOA**

Prevención de la violencia en edades tempranas

■ ¿Por qué en la escuela?

La escuela es uno de los medios socializadores más importantes en la formación de individuos.

■ **La escuela** es uno de los escenarios donde se llevan a cabo las primeras actitudes violentas.

■ **Desde la escuela** podemos llegar a todos los agentes que intervienen: familias, niños/as, educadores/as, la comunidad, y las propias interrelaciones entre estos.



PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS
MADRID



+ Programa **NOA**

- La violencia afecta el proceso pedagógico en las escuelas, y las consecuencias pueden abarcar desde la deserción escolar hasta graves problemas psicológicos en los niños, las niñas y adolescentes.
- Actualmente es un hecho bien establecido que la forma en que son tratadas las personas en su infancia afecta fuertemente la manera en que se relacionarán con los demás cuando crezcan.
- Actualmente la mayoría de recursos y programas están focalizados en el área secundaria, es decir a intentar minimizar y erradicar la violencia cuando ya existe.
- Está demostrado que las inversiones realizadas en la educación para la primera infancia se encuentran entre los enfoques más poderosos para la prevención de la prevalencia de patrones de agresividad, y posiblemente de la delincuencia.

+ Programa **NOA**





Programa **NOA**

La violencia puede ser:

- **Verbal:** insultos, burlas, rumores, apodos y menosprecios en público para poner en evidencia al más débil.
- **Física:** empujones, puñetazos, patadas, golpes, destrucción de material o pertenencias, etcétera.
- **Psicológica:** amenazas y conductas encaminadas a atacar la autoestima del individuo y aumentar su malestar causando ansiedad, miedo e inseguridad personal.
- **Social:** aislar del grupo al compañero/a, creando en él la sensación de marginación y de soledad.

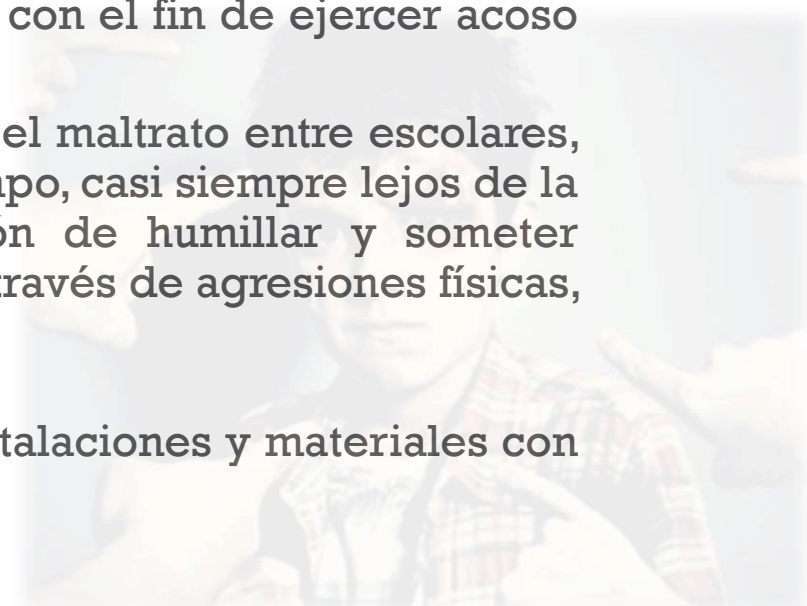




Programa **NOA**

La violencia puede ejercerse contra:

- **Maestros/as y autoridades escolares:** un clima hostil favorece una situación de inseguridad que dificulta el proceso educativo. **Compañeros/as:** los/las estudiantes encuentran en sus pares el objeto perfecto para liberar su agresividad. Dónde queremos incidir especialmente:
 - **Intimidación cibernética o “Ciberbullying”:** uso de medios electrónicos, en forma repetitiva y hostil, con el fin de ejercer acoso psicológico.
 - **Bullying,** se refiere a “la intimidación o el maltrato entre escolares, de forma repetida y mantenida en el tiempo, casi siempre lejos de la mirada de los adultos, con la intención de humillar y someter abusivamente a una víctima indefensa, a través de agresiones físicas, verbales, psicológicas y/o sociales”.
- **Propiedad del colegio:** Mal uso de instalaciones y materiales con el objetivo de dañar.





Programa **NOA**

NOA
Primaria



Este programa psicoeducativo, cuenta con un diseño especialmente pensado para que se adapte a las necesidades y capacidades cognitivas de los niños/as de primaria.

Mediante actividades lúdicas y participativas, enmarcadas en el enfoque de “aprender jugando”, y destacando el papel principal de los cuentos, se irán construyendo los conceptos definidos en el proyecto de prevención de violencia.



Programa **NOA Primaria**



El centro educativo puede elegir uno de estos dos programas para ser implementados en su centro:

- 1º Programa Intensivo: consta de un total de 5 sesiones
- 2º Programa estándar: consta de un total de 10 sesiones

Las sesiones duran una hora, en días diferentes para poder coordinar posibles actividades complementarias que deseen implementar los/as educadores o el centro, y para crear un espacio de reflexión y posibles vivencias entre las diferentes sesiones. Las mismas se desarrollan en las instalaciones del centro y se imparte el programa elegido para cada clase del ciclo de primaria.

A través de estas sesiones se enseñará a los alumnos y las alumnas a identificar situaciones violentas, dotándoles de herramientas de resolución de conflictos, auto-control, cooperación, y fomento del trabajo en equipo.



Programa **NOA**



NOA Secundaria



Siendo la preadolescencia /adolescencia una etapa de transición entre la niñez y la edad adulta, marcada por cambios emocionales y físicos muy complejos, este programa psicoeducativo busca comprender esta situación y aliarse con ella para desde esta alianza poder acceder a los alumnos de una forma empática.

A través de estrategias y actividades como el role-playing, visionado de videos, definición de conceptos, estrategias de resolución de conflictos, etc., nuestro programa intentará concienciar a los alumnos/as de cuales son aquellas situaciones que se relacionan directamente con futuras conductas violentas, y como resolverlas de maneras mas constructivas y adaptativas.

+ Programa **NOA Secundaria**

El centro educativo puede elegir para ser implementados en su centro uno o mas de los siguientes programas:

- **Violencia de género en adolescentes**
- **Bullying y ciberbullying**
- **Sexualidad**
- **Alcohol y drogas**
- **Control de la ira y resolución de conflictos**



Los programas constan de dos sesiones a desarrollarse en las instalaciones del centro educativo, cada una de ellas de una duración de 1 a 2 horas, a desarrollarse en días diferentes.



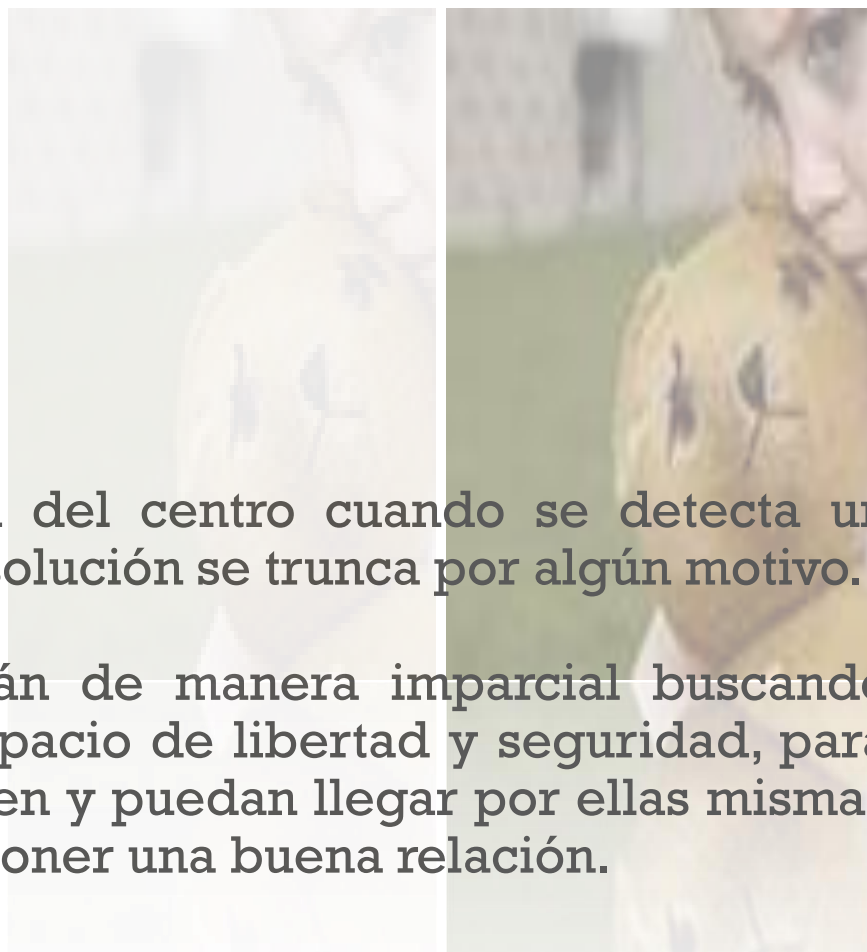
Programa **NOA**



NOA Mediadores

Este programa se activa a petición del centro cuando se detecta un conflicto en el mismo, en el que la resolución se trunca por algún motivo.

Nuestros mediadores/as intervendrán de manera imparcial buscando que las partes se escuchen en un espacio de libertad y seguridad, para que comprendan el conflicto que viven y puedan llegar por ellas mismas a un acuerdo que les permita recomponer una buena relación.





Programa NOA Mediadores

- El epicentro de nuestro programa es educar para la paz y la convivencia, esto supone educar para detectar la violencia en las acciones de los demás y en las propias, tratando de erradicar estas conductas violentas.
- Aun siendo mejor prevenir que mediar en un conflicto, pueden surgir situaciones en las que ya existe el problema y es necesario intervenir cuanto antes. Nuestra misión es la gestión positiva del conflicto, es decir, tratamiento del mismo desde la ausencia de violencia y agresividad, ayudando a las partes a resolver conflictos desde la creación de un espacio en el que la comunicación humana sea posible, siendo de vital importancia analizar y diagnosticar cuál es la situación de convivencia en los centros escolares y su entorno para proponer el tratamiento adecuado y eficaz.
- Cada proceso de mediación es particular y personalizado al centro y al conflicto en cuestión.





Programa NOA



NOA Escuela de Padres y madres

La familia tiene un gran valor en sí misma, y aún hoy sigue desempeñando importantes funciones en la vida de las personas, como institución social que es.

Para poder desarrollar adecuadamente sus funciones, los padres y madres necesitan información y formación, que les permitan estar involucrados en el proceso de formación de sus hijos/as y formar significativamente, criar, educar a lo largo del ciclo evolutivo.

+ Escuela de Padres y Madres

Se ofrecen numerosos seminarios dirigidos a padres y madres de alumnos/as, específicos para primaria o secundaria, de carácter psicoeducativo y práctico. A través de estos se identificarán conductas, enseñaremos pautas de actuación, resolveremos dudas y alternativas en cuanto a recursos.

Algunos cursos son:

- Drogas y alcohol.
- Redes sociales.
- Sexualidad en menores.
- Trastornos alimenticios.
- Violencia de género.



Estos seminarios se impartirán según la elección concreta del AMPA, en las instalaciones del centro. Cada seminario dura 1 hora aproximadamente.



**NOA
Primaria**

**NOA
Mediadores**

**NOA
Secundaria**

**NOA
Escuela de
Padres y
madres**

Programa NOA

Prevención de la violencia en
edades tempranas

Contáctanos:

Soraya Vivancos

www.psicologossinfronteras.net