



TALLER DE OTOÑO: SOBRE-VIVIENDO AL ESTRÉS



**OTRA MIRADA:
PARA vernos
Y comprendernos**

Para:

**Adentrarnos en nuestros procesos diarios estresantes
Explorar lo que hacemos con el estrés
Conocer cómo gestionar nuestra vida sanamente**

**Participantes: todas aquellas personas interesadas en
conocer cómo gestionar su estrés**

Sábado 16 Noviembre: De 10:00 a 14:00

15 euros

SEDE PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS MADRID

c/Luis Piernas, 38 (local 4) Tf. 91.2335851



Interesad@s enviar email a:

orienta@psicologiaycrecimientopersonal.es

IMPORTANTE: especificar nombre, apellidos, móvil

Plazo Inscripción: 9 Noviembre 2013